



たたみであそぼう

参加者大募集！

《プログラム内容》

○未就学児の部（3歳以上）

・ACP

・けがをしない転び方

○小学生の部（1年～4年）

・ACP ・投げ技体験

・けがをしない転び方

※ACPとは？⇒日本スポーツ協会が開発した、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かすための運動プログラム。

◆活動日：初回 8月8日（土）お試し体験
9月以降 毎月第2土曜日

◆未就学児の部：9:00～10:00

◆小学生の部：10:30～12:00

◆場 所：正気館道場
高岡市石瀬6-1 塩谷建設本社敷地内

◆服 装：動きやすい恰好

◆参加費：500円

申し込みは下記QRから！

畳の上で遊びまわろう！！



塩谷建設
総合型柔道クラブ

お問い合わせはこちらまで
0766-23-4636
(担当：江村)

