令和７年度　第１回富山県柔道連盟少年柔道教室開催要項

［兼　令和７年度　富山県柔道連盟少年強化指定選手認定証交付式］

記

１　開催日時 令和７年４月６日（日） ９：３０～　９：４５　［交付式］

９：４５～１２：００　［柔道教室］

２　開催場所 県営富山武道館　柔道場

３　対象選手 １）令和７年度富山県柔道連盟強化選手　［強化選手　４８名］

　　　　　　　　　強化指定選手認定証交付式に参加してください。

　　　　　　　　　※**やむを得ず欠席する場合は事前に下記まで連絡**ください。

２）各チーム　新３年生～新６年生（令和７年４月７日時点の学年）

４　参加申込　令和７年３月２９日（土）までに別紙「参加申込書」を下記へ提出してください。

【申込・問合せ先】

富山県柔道連盟少年部　坂本　大悟（090-8969-8956）

メール：3hu4m8@bma.biglobe.ne.jp

℡・FAX：0766‐44‐2984

郵送：〒932-0314　砺波市庄川町青島185

５　観　　覧 保護者の観覧に制限は設けない。

６　引　　率 引率者数の制限は設けない。

７　服　　装 ゼッケンのついた柔道着を着用すること

　　持ち物　タオル、水分補給できるもの

※マスクの着用は自由

８　貴重品 各チームで貴重品の管理をお願いします。

９　内　　容

|  |  |
| --- | --- |
| 時　間 | 内　　容 |
| 9:00 | 開場 |
| 9:00  ～9:30 | * 受付   １F玄関：各チーム代表者   * 着替え   男子：柔道場観客席  女子：１F更衣室 |
| 9:30  ～9:50 | 令和７年度富山県柔道連盟少年強化指定選手認定証交付式  令和７年度第１回富山県柔道連盟少年柔道教室　開講式 |
| 9:50  ～10:00 | 準備体操・回転運動 |
| 10:00  ～11:50 | 打込練習  投込練習  乱取練習 |
| 11:50  ～12:00 | 整理体操  令和６年度第１回富山県柔道連盟少年柔道教室　閉講式 |
| 12:00  ～12:30 | 着替え・退館 |