

令和7年度 富山県柔道連盟少年柔道教室

～ 柔道を楽しもう ～

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | 主 催 | 富山県柔道連盟 |
| 2 | 主 管 | 富山県柔道連盟少年部 |
| 3 | 日 時 | 令和7年10月19日(日) |
| 4 | 場 所 | アイシン軽金属スポーツセンター(富山県射水市久々湊 467) |
| 5 | 講 師 | 全日本柔道連盟普及振興部長 田中 裕之 先生 |
| 6 | 内 容 | 8:30 開場
9:30～11:00 アクティブ・チャイルド・プログラム
(指導者も参加します)
11:00～12:00 乱取り練習 |
| 7 | 対 象 | ・1年生～6年生で富山県内の選手
・県内少年柔道指導者(何人でも参加可)
・選手が参加できず、指導者のみの参加も可 |
| 8 | 服 装 | 柔道着着用 |
| 9 | 持 物 | タオル、水分 |

アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP)

アクティブ・チャイルド・プログラム (ACP) は、子どもたちが楽しみながら積極的に体を動かせるように、日本スポーツ協会が開発した運動プログラムで、全日本柔道連盟では、柔道の稽古にACPを導入する取り組みを進めています。

「JSP0-ACP@柔道場」は、ACPの柔道バージョンのことで、柔道の楽しさや喜びを多くの子どもたちに伝えるためのものです。「柔道修行＝苦行」ではなく、発育・発達期にある子どもたちの好奇心や面白さによる動機付けを大切にしながら指導していけるプログラムです。

「柔道場で」「楽しみながら」「積極的に」身体を動かすことができる柔道の特性に特化した運動です。

※全日本柔道連盟のホームページに掲載してありますのでご覧ください。

申込先・問合先

富山県柔道連盟少年部 石黒 淳一 (090-3292-1221)

メール: ittarousa@yahoo.co.jp

FAX: 0763-82-3130

郵送: 〒932-0314 砺波市庄川町青島 185