

## 富山県少年少女柔道研究会指導者研修実施要項

### 1 日 時

令和7年2月23日（日）

9時00分～ 9時20分 受付

9時30分 開講式

9時40分～12時00分 研修（途中休憩）

12時00分 閉講式

### 2 会 場

アイシン軽金属スポーツセンター 柔道場

射水市久々湊467 TEL 0766-82-8277

### 3 主 催

富山県少年少女柔道研究会

### 4 共 催

富山県柔道連盟

### 5 受講対象

県内外の柔道指導に携わる者及び柔道愛好者

### 6 研修内容

- 「楽しく学べる抑え技の指導を目指して」  
～小学生・中学生の実践指導を通して～
- ・抑え技の導入と基本動作の指導方法
  - ・抑え技の段階的な指導方法
  - ・抑え技に必要なトレーニング内容
  - ・安全に指導する留意点 など

### 7 講 師

出口達也氏

広島大学大学院人間社会科学研究科 教授

### 8 参加申込

申込期限 令和7年2月17日（月）必着

申込方法 ・郵送 〒939-0700 下新川郡朝日町越290  
朝日中学校 上田 勝 宛

・FAX 0765-82-1196

・e-mail [ueda.masaru238@gmail.com](mailto:ueda.masaru238@gmail.com)

### 9 その他

- ・柔道着を着用してください（着用が可能な方）
- ・筆記用具を持参してください