令和6年度　第3回富山県柔道連盟少年柔道教室開催要項

１　開催日時 令和7年１月19日（日）　　　　１３：３０～１５：３０

２　開催場所 アイシン軽金属スポーツセンター　柔道場

３　対象選手 各チーム　３年生～６年生

４　参加申込　　令和7年１月10日（金）までに別紙「参加申込書」を下記まで提出してください。

申込先・問合先

富山県柔道連盟少年部　関岡　邦夫

メール：sekichan@p1.tcnet.ne.jp

郵送：〒939-1104　高岡市戸出町2丁目4番27号

５　内容・タイムスケジュール

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　間 | 内　　容 | 特記事項 |
| 13:00～13:30 | 受付・検温・着替え | 入館時手指消毒 |
| 13:30～13:40 | 開講式 |  |
| 13:40～13:50 | 準備体操・回転運動 |  |
| 13:50～15:20 | 打込練習・乱取 | 引率者及び役員はマスク着用 |
| 15:20～15:30 | 整理体操  閉講式 |  |
| 15:30～16:00 | 着替え・退館 | 退館時手指消毒 |

６　引　　　率 監督及びコーチの引率に制限は設けない。

７　観　　　覧 保護者の観覧に制限は設けない。

８　服装・持物 柔道着、マスク、タオル、水分補給できるもの。

９　マスク 自由とする。