

ACP・子ども(未就学児、小学生)の転び方 柔道指導者研修会 実施要項

1. 目的：柔道指導に JSPO-ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）を取り入れることで、子どもたちが楽しみながら基礎体力や運動能力を高めることができる。また、柔道の運動特性を踏まえた「ACP@柔道場」の活用は、柔道に必要な動きづくりや競技力向上にもつながる。
さらに、柔道未経験の年少者に対する受け身を活用した「転び方指導」は、転倒事故予防に資するとともに、「柔道は危険」というイメージの払拭にも効果が期待される。
本研修会では、ACP および子どもへの転び方指導に関する実践的な指導法を学び、柔道の普及・振興を図ることを目的とする。
2. 日時：2026年7月5日（日） 13：30～16：00（予定）
3. 会場：立山町武道館（富山県中新川郡立山町向新庄 123 番地）
4. 主催：公益財団法人全日本柔道連盟
5. 共催：富山県柔道連盟
6. 講師：公益財団法人全日本柔道連盟 普及振興部長 田中 裕之
公益財団法人全日本柔道連盟 増田 沙由美
7. スケジュール：13：00 受付
13：30 開講式
13：35 ACP及び転び方指導の概要（講義講習）
14：00 ACP講習（実技講習）
15：00 子ども転び方指導（実技講習）
15：50 閉講式
16：00 終了
8. 参加対象：ACPや子どもの転び方指導に関心のある方
9. 参加人数：100名程度（先着順）
10. 参加費：無料 ※交通費等は自己負担

11. 参加申込：2026年7月2日（木）までに以下URLまたは右記QRコードから
申むこと。

(<https://form.run/@promotion-G0Vuy9z30Bv83jUrcNNe>)



12. その他：・当日は、筆記用具をご持参のうえ、柔道経験者の方は、柔道衣着用でご参加ください。

※柔道未経験者の方は、トレーニングウェア等の動きやすい服装でご参加ください。

- ・傷害保険につきましては、当連盟にて加入いたします。
- ・研修会事前研修として、以下のJSPO_ACPのE-learning視聴を推奨いたします。

※以下URLまたは右記QRコードから視聴可能

(<https://www.acp-e-learning.net/>)



13. 問合せ先：（公財）全日本柔道連盟 振興課普及係

TEL:03-3818-4430 / mail: promotion@judo.or.jp

以上