

# 令和8年度 第1回富山県柔道連盟少年柔道教室開催要項

[兼 令和8年度 富山県柔道連盟少年強化指定選手認定証交付式]

- 1 開催日時 令和8年4月5日(日) 9:30~9:45 [交付式]  
9:45~12:00 [柔道教室]
- 2 開催場所 県営富山武道館 柔道場
- 3 対象選手 1) 令和8年度富山県柔道連盟強化選手  
強化指定選手認定証交付式に参加してください。  
※やむを得ず欠席する場合は事前に下記まで連絡ください。  
2) 各チーム 新3年生~新6年生(令和8年4月5日時点の学年)
- 4 参加申込 令和8年3月27日(金)までに別紙「参加申込書」を下記まで提出してください。

申込先・問合せ 富山県柔道連盟少年部 石黒 淳一 (090-3292-1221) メール: ittarousa@yahoo.co.jp FAX: 0763-82-3130 郵送: 〒932-0314 砺波市庄川町青島 185
--

- 5 服装 ゼッケンのついた柔道着を着用すること。
- 持物 タオル、水分補給できるもの。
- 6 貴重品 各チームで貴重品の管理をお願いします。
- 7 内容

時間	内容
9:00	開場
9:00 ~9:30	着替え・準備
9:30 ~9:45	令和8年度富山県柔道連盟少年強化指定選手認定証交付式 令和8年度第1回富山県柔道連盟少年柔道教室 開講式
9:45 ~10:00	準備体操・回転運動
10:00 ~11:50	打込練習、投込練習、乱取練習
11:50 ~12:00	整理体操 令和8年度第1回富山県柔道連盟少年柔道教室 閉講式
12:00 ~12:30	着替え・退館