

マルちゃん中部少年柔道教室 要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 2021年6月19日(土) 14時00分～16時00分
- (2) 場所 OKBぎふ清流アリーナ
岐阜県岐阜市藪田南二丁目1番 TEL058-272-1336
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

講師	廣川 充志 (ひろかわ みつし)	富山県出身	
	1998年 全日本学生柔道体重別選手権大会	81kg級	優勝
	2001年 全日本実業団体体重別選手権	90kg級	優勝
	2001年 モナコ国際柔道大会	90kg級	優勝
	2005年 講道館杯	90kg級	2位
	その他、多数の戦歴をお持ちの方です。		
講師	田知本 愛 (たちもと めぐみ)	富山県出身	
	2010年 グランドスラム東京	78kg超級	金メダル
	2011年 アジア大会 アブダビ	78kg超級	金メダル
	2011年 グランドスラムパリ	78kg超級	金メダル
	2011年 グランドスラムリオ	78kg超級	金メダル
	2015年 世界選手権大会 アスタナ	78kg超級	銀メダル
	その他、多数の戦歴をお持ちの方です。		

3 内容

<第一部>

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

<第二部>

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 グループ指導
- 5 整理体操
- 6 整列、礼、終了

4 その他

参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。

以上